



В этом номере:

Тренажерный зал

Стр.2

Поздравляем!
Именинники выпуска

Стр.3

Наконец отмучились!
Результаты сессии

Стр.3

Что делать?

Стр.4

Энциклопедия отношений.
Часть I.

Стр.5,7

В поисках работы

Стр.6-7

ИД "Питер"
Книжные новинки

Стр.8

Дорогие друзья!

Прежде всего, хочу обратиться к нашим студентам: с удивлением обнаружил, что многие, учась уже на старших курсах, не знают, как управляется факультет, что такое Ученый совет факультета, что такое студенческое самоуправление. Уже не стал спрашивать, знает ли кто-нибудь, как происходит управление университетом? А государством? И даже, если кто-то считает, что это не его задача знать такие «тонкости», но именно со знания о структуре самоуправления студентов факультета, об управлении самим факультетом - таким близким для нас за 5 летместом (не зря говорят Alma Mater - другая мать) - начинается знание политической структуры общества, тех демократических принципах, которые существуют в нашем обществе, и благодаря которым осуществляется управление страной (не будем сейчас говорить о качестве управления и демократии: то, что есть - единственный способ решать проблемы цивилизованным путем). Здесь, уже на этом

уровне факультета и студенчества, можно наглядно пронаблюдать все процессы, которые происходят по всей стране, процессы выбора и принятия решений. Если в общежитии никто не выходит на выборы старосты этажа, то трудно будет и президента выбирать, т.к. не интересуетесь общественной жизнью. Займитесь политикой - иначе она все равно займется вами. Начните с малого: узнайте, кто вас представляет на уровне малого самоуправления, и тогда постепенно станете ясно даже то, кто ваш кандидат в Президенты страны. Будьте активнее! Сделайте первые шаги! И конечно не забудьте:

1) **Прийти на встречу с Президентом университета** Вербицкой Л.А. в пятницу 29 февраля в ДКиН «Шайба» и дружно попросить о ремонте нашего разваливающегося Дворца Культуры и Науки

2) **Прийти на выборы Президента страны 2 марта и использовать свой бюллетень самостоятельно**, не оставляя эту возможность другим людям!

Николай Бурлаков

**Поздравляем
молодых людей с прошедшим 23
февраля,**

А вам нравится наша обезьяна?

Продолжается конкурс на новую эмблему нашего факультета. Победителю - ценный приз. Приносите свои рисунки в Профбюро.

Ура! В ПУНКе появился новый тренажерный зал!

Официальное его открытие еще не состоялось, но зал уже работает около двух недель в тестовом режиме. Возможно, вы спросите, зачем нужен тестовый режим? Во-первых, необходимо понять, сколько человек будет ходить заниматься, чтобы установить адекватные цены. Во-вторых, необходимо провести небольшие работы - повесить жалюзи, затемнить стекла в сауне и найти инструктора.

На мой взгляд, 50 рублей за занятие (не за час) - это самая оптимальная цена для тренажерного зала. Вам предоставляется возможность заниматься сколько угодно, а после этого можно еще и в сауне попариться. Тот, кто понимает в спорте, меня поддержит: сауна снимет усталость и поспособствует тому, что на следующий день вы встанете с кровати без проклятий по поводу того, что у вас все болит. =) Многие могут сказать, что и 30 рублей с человека хватило бы, чтобы выплатить зарплату и заплатить за коммунальные услуги, ведь задача зала быть - самокупаемым, а не прибыльным. Однако не стоит забывать об амортизации тренажеров, т.е. об их износе и покупке новых после выхода из строя старых. Могу сказать, что только на беговую дорожку и велотренажер было потрачено не меньше 15 тысяч евро, а при их популярности среди девушек они выйдут из строя уже через 1,5 - 2 года.

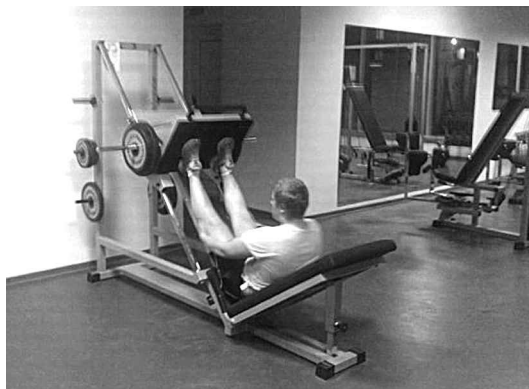
Пока что главная проблема для некоторых студентов это отсутствие представлений о том, что и как нужно делать, чтобы нарастить мышцы или сбросить лишний вес. Попробую дать несколько советов.

Для наращивания необходимо сначала укрепить мышцы и связки. Лучше не хватать сразу большие веса, для того чтобы выполнить упражнение пару раз, устать и

завершить тренировку. В среднем случае вы можете заработать растяжение связок и пару недель провести без тренировок, а в худшем - порвать связки или мышцы и остаться калекой на всю жизнь. Для укрепления необходимо поставить такой вес, чтобы у вас получалось выполнить не меньше 3 серий по 15-20 раз. Но это не значит, что вес не надо регулировать. Если у вас появляется жжение в мышцах в конце 2 и в середине 3 серии, то это значит, что вес был выбран оптимально. Кроме того, могу посоветовать заниматься на всех тренажерах, это необходимо для укрепления всех групп мышц. Посещать зал нужно не реже, чем через день, однако излишне усердствовать тоже не стоит. Ежедневные тренировки способны, в конце концов, довести вас до переутомления.

Но хождение в тренажерный зал - это только полдела, достичь желаемого результата быстрее вам может помочь правильное питание. Вот несколько правил.

Рекомендуется не есть за 1,5-2 часа до занятия, потому что нагружать печень еще и вашей недавней едой при тренировках не стоит. =) Лучший вариант - покушать за 1,5 часа до занятия, а минут за 30 выпить чего-нибудь молочного и сладкого. Идеальный вариант из доступных всем продуктов - это протеиновый коктейль из молока, яиц и сахара. Конечно, вы можете купить



протеиновые смеси в специальных магазинах, и они тоже помогут, но не верьте, если там пишут, что вы наберете 10 кг мышечной массы за месяц - такого эффекта без

вреда для здоровья не бывает (и такие мышцы, поверьте мне, не надолго). Не забывайте про еду и после занятий, ведь ваш организм потратил кучу энергии на тренировку и ему надо чем-то ее восполнить. Если вы не предоставите ему такой возможности, то он сам ее возьмет из жира и немного из ваших же мышц. Наращивание мышц происходит и после тренировки, и питание после занятий тоже играет немаловажную роль (отлично подойдет что-нибудь молочное).

Большинство девушек приходит в зал с твердым намерением сбросить лишний, по их мнению, вес. На мой взгляд, мода на плоские, как доска, животы уже прошла и небольшой пухленький животик девушку совсем не испортит;). Однако если вы тверды в своих убеждениях, то вот несколько советов. Самая большая ошибка - это распространенное мнение, что если заниматься прессом, то и лишний вес с живота уйдет. На самом деле, вы только укрепляете мышцы под ним, а вес уходит при интенсивных занятиях на каком-либо тренажере. Грубо говоря, вы должны пропотеть, а не получить усталость в мышцах. Самый лучший вариант, из имеющихся в наличии, это, конечно же, беговая дорожка. При беге работают все группы мышц, следовательно, вы теряете больше калорий. На втором месте стоит велотренажер, он хуже тем, что почти вся нагрузка приходится на ноги. Третье место делят все другие тренажеры. Что касается питания, то рекомендации практически те же самые, только вот после тренировки вам рекомендуется не есть, а исключительно пить воду в течение 3-4 часов. В течение этого времени эффект от занятия еще действует и организм будет восстанавливать потраченную на занятие энергию. Ну, вы догадываетесь, откуда он ее возьмет. =)

Желаю успешных и продолжительных тренировок. До встречи в тренажерном зале!

Александр Страшевский

Поздравляем с Днем Рождения наших любимых преподавателей!
 Счастья, здоровья, хорошего настроения, успехов в работе и самых лучших студентов!

- 4 марта** - Власова Татьяна Владиславовна
- 5 марта** - Корников Владимир Васильевич
- 18 марта** - Латыпов Виктор Николаевич
- 18 марта** - Чашникова Валентина Викентьевна
- 21 марта** - Екимов Александр Валерьевич
- 21 марта** - Котина Елена Дмитриевна
- 21 марта** - Павловский Валерий Алексеевич



Наконец отмучились!

Ура! Вот и наступила долгожданная весна! Но для некоторых это событие отходит на второй план, ведь буквально на днях состоялась комиссия по ликвидации студенческих задолженностей, которая ознаменовала



собой не менее долгожданный конец сессии. И именно с этим

событием стоит поздравить студентов в первую очередь! УРА! УРА! УРА!

Стоит отметить, что большинство учащихся, 880 человек (примерно 71%), справились с последним экзаменом больше месяца назад, а 439 человек уже получили свою первую в этом семестре стипендию. По

количеству студентов, закрывших сессию вовремя (то

есть 28 января), лидируют 4-й и 5-й курсы, где таких насчитывается примерно 85%. Явным аутсайдером является 2-й курс, не набравший и 60%. Оно и понятно, ведь им приходится противостоять таким корифеям науки, как А.Ю. Александров и А.Ю. Утешев, и далеко не всем удастся справиться с соответствующими предметами с первого раза.

Хотелось бы еще раз поздравить студентов, которые сдали экзамены на стипендию и отдельно отличников, которых насчитывается 124 человека.



И вот уже учебники, старые конспекты, распечатки потихоньку возвращаются к своим хозяевам. А кто-то уже точно ведет новые конспекты, которые пригодятся многим однокурсникам, но искать его и вообще думать о следующей сессии пока что рано, ведь впереди весна, три месяца беззаботной студенческой жизни, хорошей, надеюсь, погоды и веселого настроения. Именно этого я Вам и желаю.

Евгений Бурихин

Курс	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс	6 курс	Итого
1. Обязаны сдавать сессию	224	217	207	190	189	12	1039
2. Допущено к сессии	218	191	186	188	188	12	983
3. Сдали все экзамены на сессии(% к п.2)	173 (79,36)	124 (64,92)	147 (79,03)	169 (89,89)	164 (87,23)	12 (100,00)	789 (80,26)
4. Из них: на отлично (% к п.3)	14 (8,09)	18 (14,52)	13 (8,84)	36 (21,30)	37 (22,56)	5 (41,67)	123 (15,59)
5. На отлично и хорошо (% к п.3)	60 (34,68)	39 (31,45)	64 (43,54)	85 (50,30)	63 (38,41)	5 (41,67)	316 (40,05)
6. С тройками (% к п.3)	99 (57,2)	67 (54,03)	70 (47,62)	48 (28,40)	64 (39,02)	2 (16,67)	350 (44,36)
7. Остались на допусу (% к п.2)	42 (19,27)	65 (34,03)	38 (20,43)	19 (10,11)	23 (12,23)	0 (0,00)	187 (19,02)
8. Отчислено на конец сессии (% к п.2)	3 (1,38)	2 (1,05)	1 (0,54)	0 (0,00)	1 (0,53)	0 (0,00)	7 (0,71)

Что делать?

Итак, всем привет, дорогие ПМ-овцы! Зимняя сессия осталась позади, предметы испробованы и сданы, наконец-то в лицо узнаваемы все преподаватели, а кое-кто даже помнит наизусть их фамилии, я уж умолчу об истинных кладезях памяти - тех, кто знает имя-отчество. Правда, некоторым нашим друзьям мешала спокойно спать допса, но и ей уже пришел конец.

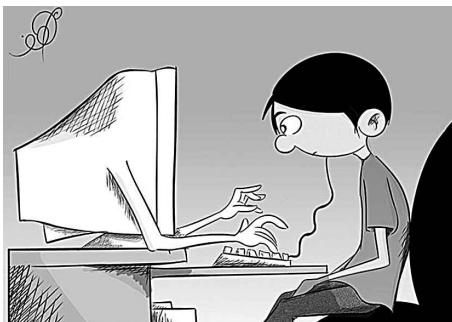
И вот перед вами встает вопрос: чем заняться кроме учебы? Ведь уже хочется как-то разнообразить свою студенческую жизнь!

Читайте и мотайте на ус: ветераны предлагают свои версии.

Можете идти работать в свободное время. Устав от перенапряжения мозгов, скрипя всеми механизмами в голове решаю очередную математическую проблему, хочется чего-то не столь серьезного? Так попробуйте поработать... промоутером. Все, что нужно - это чтобы время какой-либо рекламной акции совпадало с вашим свободным временем. Объявлений - уйма, рекламных агентств - еще больше, а напряга никакого, кроме как вовремя придти, сделать, что попросят, и получить за это деньги. Ладно, все же, опираясь на свой личный опыт, расскажу немного... Самое главное в этой работе - держать марку. Что бы вам ни говорили, то, что вы рекламируете - самое лучшее, то, без чего ваши клиенты (все люди, которые попались на вашу рекламу) не смогут обойтись. На самом деле, при всей легкости, работа промоутером научит вас необходимым в жизни умениям взаимодействовать с окружающими и убеждать их в своей правоте. А это в жизни, я считаю, пригодится. К тому же, обычно в агентствах складывается дружный коллектив, а это означает новые знакомства. Напомню - вам за это еще и платят. Так что плюсы на лицо.

Можно поработать на телефоне - проводить соцопросы.

Здесь надо обладать поистине талантом Юлиа Цезаря - делать несколько дел одновременно. Звонить, говорить и забивать в базу данных ответы. Думаю, для студентов нашего



факультета это весьма приемлемо. Конечно, у каждой организации требования свои, но в целом везде дело обстоит очень похоже: звонишь, задаешь вопросы, ответы заносишь в базу данных. К концу дня, возможно, немного устанете от разговоров, но это приятная во всех смыслах и, самое главное, оплачиваемая усталость.

Есть варианты для тех, кто и в свободное время хочет шевелить мозгами. Действия такие - ищите фирму, предлагаете себя в качестве стажера, помощника, или еще кого, по специальности, можно за половину зарплаты, или вообще без нее (это неимовверное везение для работодателя, но поберегите напоследок, если уж совсем никак)... И работаете. Фирме выгодно, а вам - бесценный опыт. Найти фирму не составляет труда. Зайдите на любой сайт вакансий и ищите там, либо оставьте свое резюме (как правильно его составить, указано на том же самом сайте) и ждите.

Не хотите работать? Ваш выбор! И не стыдитесь, в конце концов, после университета успеете наработать власть. Можно продолжать учиться - выбор курсов, образовательных краткосрочных программ велик и многогранен. А со следующего года (думайте-думайте, время есть) можно поступить на второе высшее. Для тех, кто с этим не знаком - выберите первое, и на второе, ко всему прочему второе ваше закончится практически вровень с

первым, потому что оно ускоренное, а диплома - два, и это, знаете ли, впечатляет!

Хм, впрочем, можно еще учиться танцевать, полезно и приятно плавать, бегать... понимаете, о чем я? О спорте! Еще вот бесподобная альтернатива - активно жить факультетской жизнью: ПМ-Профи, наша газета, да и вообще Профбюро в целом всегда рады видеть помощников.



Так что не дрейфь, студент, живи на полную, ведь студенчество - самое яркое время твоей и моей жизни, так что не трать его попусту. Как сказал кто-то, безусловно мудрый: «Самая большая трата, которую человек может себе позволить, это трата времени». Экономьте, друзья! Ну и напоследок. Искать - это понятно. Вопрос, где.

Ну, напрягите головы... В Интернете, в газете... так дальше уже сами смотрите. В Профбюро на четвертом этаже... Что ж, выбор, как всегда, за вами! Удачи!

Алена Стадниченко

Студент!
Тебе нечем занять свое свободное время? Ты полон энергии? У тебя есть множество идей, и ты хочешь воплотить их в жизнь? Приходи в Профбюро факультета! У тебя есть возможность поучаствовать в организации Недели факультета, стать автором статьи для газеты и найти много новых друзей! Ждем тебя по будням на обеде в 427\1.

Энциклопедия отношений. Часть I.

Этот проект родился спонтанно. Захотелось узнать у редакторов газеты, что им нужно от молодых людей. Но они отвечали неохотно, и пришлось это все сделать под легендой о написании статьи. Мужик сказал - мужик сделал. Был проведен опрос среди 65 девушек. Им был задан ровно один вопрос: «Что нужно девушкам от молодого человека!» Собралась приличная база данных. Но было все как-то лень ее обрабатывать. Одна девушка вызвалась помочь мне и обработать данные. Когда я, парень, увидел сей результат, я был в шоке! Я хорошо помнил, что много девушек отвечали слово «секс». По моему субъективному мнению, треть как минимум. Но у моей помощницы это слово никак и нигде не фигурировало!!! Я посчитал, и это слово встречалось в ответах 17 раз! Чаще, чем поддержка, уважение и чувство юмора! Поэтому публикуется две статьи на одну тему и по одному соцопросу. Взгляд парня и девушки на то, что же нужно прекрасному полу от сильного.

Взгляд девушки

Женщины существуют для того, чтобы их любили, а не для того, чтобы их понимали
Оскар Уайльд

Как ни странно, но любая девушка задумается, прежде чем согласиться с этим утверждением. Да, это чисто мужской взгляд на вещи! Каждая девушка скажет молодым людям, что для начала ее нужно понять, лишь тогда вы будете согреты теплом ее любви!

А что значит понять девушку? Значит точно осознать, чего она хочет от вас. Ведь для многих загадка отношений заключается именно в этом!

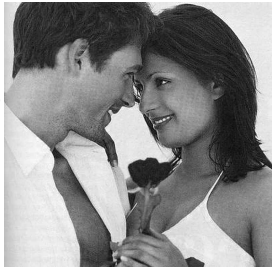
Ну, вот мы и пришли к первому и одному из самых важных факторов в отношениях - понимание. Пускай я сейчас говорю о понимании только с одной стороны, но, конечно же, девушка всегда желает взаимопонимания!

Мы провели опрос среди 65 представительниц прекрасной половины человечества, и выяснилось, что более 34% опрошенных хотят, чтобы парень поддерживал их в нужный момент и чтобы в отношениях всегда было стремление к гармонии. Для этого достаточно начать с элементарного - внимания. Необходимо четко решить для себя, какое место занимает эта девушка в твоей жизни. Если она действительно дорога тебе, подари ей свою заботу (28% девушек мечтают именно об этом!), говори ей (пусть редко, но искренне), что ты испытываешь, думая о ней, обнимая ее...

Некоторые девушки все же желают, чтобы в качестве знаков внимания мужчины иногда преподносили подарки и цветы (около 26%). А кто-то предпочитает походы в театры и рестораны (8%), но в основном статистика указывает на моральные качества мужчин. Так что... стоит задуматься!

Никогда не забывайте о том, что

в каждом отношении должна присутствовать романтика. «Я не романтик!», - подумают некоторые из вас про себя. Ничего не поделаешь - придется научиться быть им!



Каждая девушка понимает любовь и любит по-своему. Но все они хотя бы иногда мечтают почувствовать себя слабой! И в этот момент им будет приятно, если рядом окажется заботливый, а значит

любящий мужчина. Улавливаете взаимосвязь? Я говорю уже о том, что именно в такие моменты девушка понимает, что парень ей дорог, что ей нужен только он, лишь он может дать ей ощущение внутреннего спокойствия и удовлетворения.

Общение, романтика, прогулки, подарки - все это делает крепче и ближе отношения «двух сердец». Но не менее значимую роль играют интимные отношения. Конечно, мужчины зачастую не ставят на первое место в отношениях интимную близость, но им сложно сдержать собственные желания! На вопрос «Что нужно девушкам от молодых людей?» 25% девушек ответили «Секс». Интересно заметить, что одновременно с этим неотъемлемым желанием для этих девушек является уважение, забота и понимание со стороны молодых людей.

Я долго изучала ответы девушек и пришла к выводу, что все точки зрения можно разделить на 2 части. Первая группа участниц считает, что молодой человек должен быть прежде всего другом. Таким девушкам необходимо сначала узнать человека по поступкам и

только после они могут сделать шаг навстречу близким отношениям. В большинстве своем они говорят о моральных качествах парней, то есть о том, на чем всегда будет держаться их искренняя любовь. Она может доверять ему как другу, говорить о чем угодно, при этом всегда чувствовать поддержку, ласку и нежность.

Не менее интересными для анализа оказались мнения второй группы участниц опроса. Они, напротив, разделяют понятие друга и любимого человека. Такие девушки в друге видят человека, с которым всегда приятно провести время: сходить в кино, погулять, поболтать на общие темы. Любовь же для такой девушки - это нежное, заботливое отношение, но не дружба!

Конечно, нельзя привести все ответы участниц в общую статистику, но некоторые из них просто не имеют права остаться незамеченными. Итак, забавные, но жизненные ответы на вопрос «что нужно девушке от молодого человека?»:

1. «Чтобы не был гамером!»
2. «Чтобы замуж позвал (не сразу, но когда-нибудь)!»
3. «Чтобы не матерился!»
4. «Чтобы уважал ее ногти!»
5. «Чтобы брился каждый день!»
6. «Чтобы была изюминка!»

Что ж, для кого-то отношения - это «каждодневная тяжелая работа, это умение приспосабливаться друг к другу, искать компромиссы», для кого-то это как толстая книга, каждая страница которой позволяет открывать новые уголки души любимого человека. Только вот не каждый из нас стремится перевернуть эту заветную страницу. Ему мешают либо непонимание, либо неуверенность в себе, либо элементарное нежелание. Запасайтесь терпением, молодые люди, и держайте! Каждая из нас желает, чтобы тот, кто любит, доказывал это действием, ведь это важнее всяких слов!

В поисках работы

У вас уже наступил такой момент, когда вы торжественно поклялись себе, что никогда больше не будете работать там, где люди отдыхают? В такое время обычно повышается самоуважение, появляются амбиции, ощущаются за спиной 3-4 года высшего образования, а несколько дней в неделю действительно свободны от пар. Вы больше не заходите на сайтах в разделы «сфера обслуживания», «для студентов», «разное», «без опыта», «без специальных навыков». Теперь вы взрослые и вас интересуют «IT», «Консалтинг», «Маркетинг», «Менеджмент и управление» и др. с пометкой «по совместительству». Мне довелось искать не только работу, но и персонал для компании, в которую я устроилась менеджером-аналитиком. Хочу поделиться советами и некоторыми наблюдениями, сделанными «по ту сторону сцены» в течение месяца отбора резюме, поиска кандидатов в интернете и проведения собеседований.

Про резюме сказано немало, но, несмотря на это, кандидаты продолжают посылать файлы с грамматическими ошибками, слишком скудные по количеству информации, полные аббревиатур (не ленитесь расшифровать «ПМ-ПУ») или написанную сплошным текстом эпопею из серии «Жизнь замечательных людей». Подобные резюме рассматриваются в последнюю очередь или сразу отправляются в корзину. Положительное впечатление о кандидате складывается только в том случае, когда видно, что на составление резюме потрачено время: добавлена фотография (в европейских компаниях это необходимое требование), текст составлен не шаблонно, но читабельно, указаны все необходимые сведения. Если для данной работы требуется системное мышление, то постарайтесь максимально упорядочить указываемую информацию. В первую очередь менеджер смотрит на возраст и образование (на богатейший опыт студента внимание, как правило, не обращается), облегчите ему жизнь, написав не только дату рождения, но и количество лет, год окончания университета, курс, сколько дней в неделю вы сможете трудиться.

Если высылаете файл с резюме, в названии укажите имя, фамилию и вакансию; не забудьте, что письмо работодателю не должно прийти с ящика love_me_baby@kiss.ru или telo4ka-007@pocekuichiki.ru.

По телефонному разговору особых выводов о кандидате не делается, достаточно просто быть вежливыми. Если вы находитесь не в очень удобном для разговора месте, или у вас под рукой нет бумажки для записи, то не стесняйтесь об этом сообщить. Нет ничего плохого в том, чтобы переназначить время, уточнить адрес, телефон, название компании, но немного неприятно, когда человек по каким-то причинам совсем не помнит, что посылал сюда резюме. Бодрая речь и ваше хорошее настроение при разговоре сделают ожидание встречи с вами приятнее.

На собеседовании надо, во-первых, прийти, во-вторых, вовремя. Если не получается, стоит позвонить и указать уважительную причину. Если вы болеете или устали, сообщите это, чтобы менеджер не подумал о том, что вы вялый, неактивный, пессимистичный субъект без капли энтузиазма - в действительности вы всегда полны энергии для работы в этой фирме. Не забудьте про «блеск в глазах».

Одеваться официально не обязательно, во многих компаниях дресс-код не установлен как таковой, оденьтесь просто и приятно, без слишком выдающихся аксессуаров (к нам однажды пришел парень с бантом на голове и время от времени деловито его поправлял).

Не надо волноваться, но не стоит вести себя слишком расслабленно. Не обольщайтесь молодым коллективом или приветливостью менеджера: нельзя переходить к неформальному разговору, к молодежной лексике, обращаться на «ты», разговаривать без стеснения по телефону, жевать жвачку, сидеть вразвалку, рассказывать истории из личной жизни (все это было на самом деле). Приятно, когда человек проявляет заинтересованность, задает вопросы о должностных обязанностях, о компании, об условиях труда (не стесняйтесь, потом пожалеете, что не спросили).

Личное наблюдение. За время

общения с множеством кандидатов я выявила два интересных типа людей: «технари» (технический склад ума, способность анализировать, логическое мышление, при споре основываются на нейтральных аргументах) и «рекламщики» (самоуверенные, с грамотной речью, склонны к эвристике, при спорах применяют методику «от негативного к позитивному», хорошо умеют выкручиваться из сложных ситуаций, врать, убеждать). Для должности, на которую я подбирала персонал, подходили именно люди первого типа (аналитики), а «рекламщики» старались сделать красивую самопрезентацию, чтобы ее получить. Я советую четко определить качества, которые нужны для данной работы, и есть ли они у вас. Знания приходят со временем, с опытом, от студента их не очень ждут и готовы обучать. Но никто не собирается тратить силы и время на перевоспитание личности. Подумайте и о себе - насколько будет удобно вам работать совершенно не в той области, которая вам подходит? Будьте немного эгоистами!

Про вранье на собеседовании можно сказать неоспоримо - нет ничего хуже. Во-первых, это очень заметно. Не надо быть психологом, чтобы увидеть, что человек притворяется. На собеседовании все волнуются, но не в том случае, когда говорят объективную правду: об учебе, о прошлой работе, о причинах ухода или переезда, увлечениях. Люди любят говорить о себе, при этом расслабляясь и получая удовольствие, поэтому ерзанье на стуле, почесывание, касание волос и украшения, отвод глаз выглядят подозрительно. Если не хочется отвечать на вопрос (например, по личным причинам) лучше так и сказать, чем придумывать ответ. Но не увлекайтесь рассказом о себе (нет ничего скучнее длинного монолога малоизвестного человека), менеджеры в основном очень-очень-очень вежливые и не могут вас перебивать и останавливать!

Про откровенность нельзя сказать однозначно: будьте осторожны. Если человек коммуникабельный и открытый, может пошутить и любит общаться, значит, он легко «впишется» в коллектив, это плюс. Но если менеджер не поймет его шуток, не разделяет его взглядов, то решит,

Взгляд молодого человека

что кандидат легкомысленный, слишком незрелый, безответственный и т.д. Попробуйте понять, что за человек принимает собеседование. **Самое прекрасное** - это взаимопонимание. Когда я принимала решение по поводу некой кандидатуры, я основывалась не на том, кто «круче», а на том, кто больше подходит именно на это место.

Не забудьте сообщить работодателю об ограничениях по условиям работы: сколько вам понадобится, чтобы начать, сколько у вас свободного времени, нужен ли будет отпуск на сессию. Не стесняйтесь дать понять, что учеба для вас очень важна - в этом нет ничего плохого.

Будь готов! - Всегда готов! Не пугайтесь, если на собеседовании вам предложат задачи или тест. По секрету, на нашем супер-факультете учатся очень умные студенты. Мой личный рейтинг «мозгов» среди ВУЗов Питера такой: №1 - СПбГУ (ПМ-ПУ, Матмех), №2 - СПбГУ (Экономический факультет), №3 - СПбГУ ИТМО, далее - Политех, Финэк, ЛЭТИ, из других ВУЗов отбор по интеллекту мало кто прошел. Мы молодцы, давайте гордиться собой и ходить на собеседования, высоко подняв нос. Совет: почаще проходите тесты на IQ, решайте различные логические задачи, интересуйтесь бизнес-играми, сходите пару раз на бизнес-тренинги - это придаст вам спокойствия и уверенности в себе на собеседовании.

Напоследок, если вам говорят «мы вам перезвоним» это можно перевести так: 50% - «нет, вы нам не подходите, звонить вам никто не будет», 50% - «мне нужно посоветоваться с начальником или подумать и принять решение, в случае положительного ответа я вам действительно перезвоню». Очень редко работодатель звонит в случае отрицательного решения, но если вам действительно важна эта работа и вам не звонят - можете позвонить и спросить сами.

Кстати, чаще всего до конца собеседования обоим сторонам (особенно работодателю) понятен результат.

Напоследок хочу пожелать вам, чтобы следующий номер ПМ-Ореп вы читали в рабочее время на деньги крупной иностранной компании!

Ольга Полякова

Читая ответы, создается впечатление, что девушки писали о наболевшем. Кто-то убивается по умению кататься на лошади (или на белом коне?:), кому-то хочется, чтобы была ямочка на щеке, или маленькие пальцы на ногах. Одним не хватает sms-общения, другим чистых волос или уважения к ее ногтям. Кто-то хочет духи Christian Dior, а кому-то достаточно просто понимания. Кто-то чувствует свое интеллектуальное превосходство, и хочет, чтобы парень был умнее ее! Чтобы можно было пофилософствовать и поговорить о высоких материях. Кому-то нужен страстный любовник, а кому-то просто чтобы подружки завидовали. Некоторым не нравятся худые и дрыщи. И то, что внешность мужчины для женщины не главное, можно рассказывать в фан-клубе Брэда Питта. На самом деле женщины обращают внимание на такие нюансы и изюминки как красивые соски и густоту щетины. Хотя не все, и это не главное.

Главное - это внимание и понимание. Чтобы парень понимал девушку, чтобы чувствовал ее мысли и переживания, поддерживал, чтоб ей было спокойно и интересно с ним. Кому-то хочется быть слабой, и ей будет приятно чувствовать сильное плечо. Причем таких большинство! Им хочется почувствовать себя несамостоятельной, чтоб о ней заботились, всячески ухаживали и опекали. Кому-то хочется быть самостоятельной, чтобы доказать, что она ни чем не хуже и сильнее мужчины. Главное чувствовать и давать девушке то, чего она хочет.

Замечено, что чем самостоятельнее выглядит девушка, тем больше ей хочется почувствовать себя несамостоятельной. Быть сильной тяжело, и ей хочется хоть на некоторое время стать маленькой девочкой, которую пожалеют и о которой позаботятся.

Одна из девушек сказала, что отношения - это каждодневная тяжелая работа. И это так. Ухаживать за девушкой месяц относительно не сложно. Ухаживать все время это тяжело.

Все время делать приятное и не охладевать со временем. Понимать и заботиться каждый день. Это настоящий подвиг, и девушки ждут его от юношей. Но не каждый представитель сильного пола способен на это.

Среднестатистический портрет Его: сильный мужчина, который понимает девушку, оказывает ей всяческое внимание, заботится о ней, любит, хороший любовник, оказывает знаки внимания, дарит подарки, цветы, не важно, чтобы часто, главное - от души. Не стандартно на 8е Марта, а просто так, потому что хочется (хотя на 8е Марта тоже надо)! Ну и конечно поддерживает девушку, защищает, с хорошим чувством юмора, надежный и ласковый!

Правда есть одно но: где такого найти..?

Частота упоминания качеств:

Слово	Встречаемость	%
Внимание	30	46
Понимание	24	36
Забота	20	31
Любовь	18	27
Секс	17	26
Поддержка	15	23
Уважение	14	22
Подарки	13	20
Защита	12	18
Юмор	10	15
Надежность	8	12
Ласка	8	12
Комплименты	8	12
Нежность	8	12
Деньги	8	12
Цветы	8	12
Доверие	7	11
Уверенность	6	9
Ум	6	9
Верность	6	9

P.S. Занимательный случай произошел с моей знакомой. Ее молодой человек прочитал ответ. Одним из пунктов было цветы без повода - главное чтоб от души и неожиданно. И на следующий день я вижу ее молодого человека, идущего с охапкой роз! Правда, смотрел он на меня как-то подозрительно настороженно....

Эксперты в области взаимоотношения полов - 4ек и рыбаеша



Э.Гамма, Р.Хелм, Р.Джонсон, Дж.Влиссидес.

Приемы объектно-ориентированного проектирования.



В предлагаемой книге описываются простые и изящные решения типичных задач, возникающих в объектно-ориентированном проектировании. Авторы излагают принципы использования паттернов проектирования и приводят их каталог. Таким образом книга одновременно решает две задачи. Во-первых, здесь демонстрируется роль паттернов в создании архитектуры сложных систем. Во-вторых, применяя содержащиеся в справочнике паттерны, проектировщик сможет с легкостью разрабатывать собственные приложения. Издание предназначено как для профессиональных разработчиков, так и для программистов, осваивающих объектно-ориентированное проектирование.

Э. Таненбаум Современные операционные системы. 2-е изд.

Книга построена на примерах и содержит информацию, необходимую для понимания функционирования современных операционных систем. Благодаря практическому опыту, приобретенному при разработке нескольких операционных систем, и высокому уровню знания предмета Эндрю Таненбаум смог ясно и увлекательно рассказать о сложных вещах. В книге приводится множество важных подробностей, которых нет ни в одном другом издании.



Д. Эспозито. Microsoft ASP.NET 2.0.

Углубленное изучение. Эта книга подробное руководство для профессионалов-разработчиков приложений ASP.NET. В ней раскрыты тонкости внутреннего функционирования исполняющей среды ASP.NET 2.0 и

возможности ее конфигурирования, детально описан процесс выполнения приложений и средства, позволяющие сделать их надежными, эффективными и хорошо защищенными. Вы узнаете, как создавать пользовательские элементы управления, освоите новые навигационные средства ASP.NET 2.0 и научитесь формировать оптимальное представление данных с помощью новых элементов управления.

Б. Эккель, Ч. Эллисон Философия C++. Практическое программирование.

Книга отличается от других учебников по C++ новым подходом к изложению материала, основанным на логике и здравом смысле. Вместо простого перечисления языковых конструкций, снабженных примерами, авторы стремятся научить читателя мыслить категориями C++. Они подробно объясняют, почему проектировщики языка принимали то или иное решение, описывают типичные проблемы и пути их решения. Во втором томе рассматриваются такие темы, как обработка исключений, стандартная библиотека C++ (включая потоки ввода/вывода, контейнеры и алгоритмы STL), шаблоны, множественное наследование, RTTI, автоматизация тестирования и отладки программ, паттерны проектирования и т. д.



**Э. Немет, Г. Снайдер, С. Сибасс, Т. Хейн
UNIX: руководство системного администратора. Для профессионалов**
Эта книга - одна из немногих, предназначенных не для широкого круга пользователей, а для системных администраторов, работающих в среде UNIX. Изложенный материал будет полезен как профессионалам, так и тем, кто еще только постигает тонкости этой увлекательной и трудной работы. Как создать файлы конфигурации, повысить быстродействие и надежность системы, организовать работу в корпоративной сети, наладить обмен электронной почтой, подключить новые устройства - ответы на эти и многие другие важные вопросы читатели найдут в данной книге. Кроме того, значительное внимание уделено обслуживанию технических средств, а также правилам работы администраторов и пользователей.

Дж. Шапиро Моделирование цепи поставок

Предлагаемая вашему вниманию книга - научное пособие для специалистов в области планирования и моделирования на этапах выбора, создания и управления логистическими цепями поставок. С одной стороны, содержание книги носит методологическую направленность, с другой - в ней описываются используемые на практике информационные технологии, методы моделирования и принятия решений. Приведены примеры передового использования интегрированного планирования и создания логистических цепей поставок авторитетными западными фирмами. Особый интерес издание вызовет у специалистов в области управления производственным процессом, в сфере продвижения товаров на рынок. Будет полезно студентам и аспирантам профильных учебных заведений.



А. Шишанов Дизайн интерьеров в 3ds Max 2008

Эта книга научит вас быстро создавать красивые интерьерные сцены и предметы обстановки с помощью программы 3ds Max 2008, визуализатора V-Ray и различных подключаемых модулей. Автор не перечисляет все безграничные возможности приложения, а дает набор универсальных средств для достижения быстрого и качественного результата. Материал, изложенный в книге, предполагает начальные знания интерфейса и приемов работы с 3ds Max и на примере реальных проектов учит эффективным методам построения интерьерных сцен, их текстурирования и освещения. Издание позволит усовершенствовать свои профессиональные навыки начинающим и опытным дизайнерам, а также пользователям, желающим заняться производством интерьерных презентаций. На прилагаемом DVD - сцене описанных в книге упражнений, триал-версия 3ds Max 2008, подборка различных текстур и моделей для интерьера, а также подключаемые модули.



Наша редакция:

Т.Федосеева = главный редактор, верстка
А.Бухольцева = выпускающий редактор, верстка
А.Гузницева=корректор
Н.Бурлаков, А.Страшевский,Е.Карасева,
А.Саманчук, Е.Бурихин, А.Стадниченко,
О. Полякова.

Ждем откликов и предложений. Пишите статьи и давайте делать газету вместе.

Адрес: 199034, г. Петродворец,
Университетский пр., 35, ауд. 427/1
e-mail: Gazeta@apmath.spbu.ru
Электронная версия газеты:

Учредитель газеты "ПМ-open"
Профсоюзная организация студентов и аспирантов СПбГУ
Распространяется бесплатно
Тираж: 999 экз.
Отпечатано в типографии "Анонс"
Подписано в печать: февраль 2008г.